



Δημοτικό Σχολείο

ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ 3, 2023 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ

Τηλέφωνο : 22871503 Τηλεομοίτυπο : 22316092

Ηλ. Ταχυδρομείο : dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Απρίλιο, Μάιο και Ιούνιο.
Σας υπενθυμίζουμε ότι η πληρωμή γίνεται την πρώτη βδομάδα κάθε μήνα.

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε το παιδί σας να μεταφέρει το φαγητό που του περισσεύει στο σπίτι, θα πρέπει να έχει μαζί του ξεχωριστή τσάντα και σκεύος μεταφοράς φαγητού, σύμφωνα με τους κανονισμούς που προβλέπονται από τη νομοθεσία.

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
16/4 Τρικολόρε καρμπονάρα, σαλάτα, γιαούρτι Τρίμα ,Φρούτο	17/4 Ψάρι λεμονάτο με πατάτες και καρότα στο φούρνο, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	18/4 Μπιφτέκι χοιρινό με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	19/4 Κεφτέδάκια κοτόπουλο με σάλτσα ντομάτα, Ρύζι ,γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	20/4 Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμός Πορτοκάλι
23/4 Ραβιόλες, Σαλάτα, Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	24/4 Ρολό χοιρινό, ρύζι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, χυμός	25/4 Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	26/4 Κοτόπουλο σχάρας, με πατάτες φούρνου και καρότο, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	27/4 Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό
30/4 Παστίσιο Γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	1/5 ΑΡΓΙΑ	2/5 Σουβλάκι κοτόπουλο πουργούρι, σαλάτα, πίττα, Γιαούρτι ,Φρούτο	3/5 Ψάρι, στο φούρνο με ρύζι και λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	4/5 Φασόλια, σαλάτα, ψωμί, τόνο φρούτο
7/5 Μακαρόνια χωριάτικα κοτόπουλο. Σαλάτα Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	8/5 Μπιφτέκι κοτόπουλου με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	9/5 Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	10/5 Χοιρινό ρόστο· πατάτες πουρέ, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	11/5 Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμός Πορτοκάλι
14/5 Κριθαράκι με κιμά κοτόπουλου, τρίμα, Σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	15/5 Μπιζέλι με κοτόπουλο πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	16/5 Ψάρι, ρύζι με χόρτα βραστά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	17/5 ΑΡΓΙΑ	18/5 Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό



Δημοτικό Σχολείο

ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ 3, 2023 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ

Τηλέφωνο : 22871503 Τηλεομοιότυπο : 22316092

Ηλ. Ταχυδρομείο : dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
21/5 Πέννες με κιμά και σάλτσα ντομάτας Σαλάτα, γιαούρτι Τρίμα ,Φρούτο	22/5 Χοιρινό λεμονάτο Πατάτες, καρότο, σαλάτα, ψωμί, χυμός	23/5 Μπιζέλι με χοιρινό Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	24/5 Ψάρι στο φούρνο, ρύζι με λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Χυμός πορτοκάλι	25/5 Φασόλια άσπρα με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, τόνο, ψωμί, Φρούτο
28/5 ΑΡΓΙΑ	29/5 Σουβλάκι χοιρινό πατάτες φούρνου, σαλάτα, πίττα, Γιαούρτι ,Φρούτο	30/5 Κεφτεδάκια κοτόπουλο με ντομάτα, ρύζι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	31/5 Κοτόπουλο ρόστο, ρύζι, λαχανικά, γιαούρτι, Σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	1/6 Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές, Χυμό πορτοκάλι
4/6 Μακαρόνια του φούρνου Σαλάτα, Τρίμα, Γιαούρτι, Φρούτο	5/6 Κοτόπουλο πανέ στο φούρνο, πατάτες, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	6/6 Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	7/6 Μπιφτέκια, ρύζι, γιαούρτι, Σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	8/6 Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, γλυκό
11/6 ΑΡΓΙΑ	12/6 Ψάρι με πατάτες και καρότα στο φούρνο, σαλάτα, ψωμί, φρουτοσαλάτα	13/6 Μπιφτέκι χοιρινό με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	14/6 Κεφτέδες Κοτόπουλου, Ρύζι ,γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	15/6 Φασόλια γιαχνί με σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμός Πορτοκάλι
18/6 Μακαρόνια χωριάτικα κοτόπουλο. Σαλάτα Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	19/6 Ρολό χοιρινό, πατάτα πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, χυμός	20/6 Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο		

Από το Σχολείο
16/04/2018