



Δημοτικό Σχολείο
ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ 3, 2023 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ

Τηλέφωνο : 22871503 Τηλεομοιότυπο : 22316092

Ηλ. Ταχυδρομείο : dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Σεπτέμβριο και Οκτώβριο. **Σας υπενθυμίζουμε ότι η πληρωμή γίνεται την πρώτη βδομάδα κάθε μήνα.**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε το παιδί σας να μεταφέρει το φαγητό που του περισσεύει στο σπίτι, θα πρέπει να έχει μαζί του ξεχωριστή τσάντα και σκεύος μεταφοράς φαγητού, σύμφωνα με τους κανονισμούς που προβλέπονται από τη νομοθεσία.

10/9	11/9	12/9	13/9	14/9
Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Πέννες με κιμά και σάλτσα ντομάτας Σαλάτα, γιαούρτι Τρίμα, Φρούτο	Ψάρι λεμονάτο με πατάτες και καρότα στο φούρνο, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	Μπιφτέκι χοιρινό με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	Κεφτεδάκια κοτόπουλο, πουργούρι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμός Πορτοκάλι
17/9	18/9	19/9	20/9	21/9
Κριθαράκι με κοτόπουλο, τρίμα, Σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Ρολό χοιρινό, πατάτα πουρέ, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, χυμός	Κοτόπουλο σχάρας, με πατάτες φούρνου, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό
24/9	25/9	26/9	27/9	28/9
Μακαρόνια του φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι Φρούτο	Χοιρινό ρόστο με σάλτσα μανιταριών, Ρύζι, σαλάτα, φρούτο	Μπιζέλι με χοιρινό Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, Φρούτο	Ψάρι πανέ στο φούρνο, πατάτες, σαλάτα, Φρούτο	Φασόλια βραστά με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, τόνο, φρούτο
1/10 ΑΡΓΙΑ	2/10	3/10	4/10	5/10
	Μπιφτέκι χοιρινό με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	Φασολάκι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Σουβλάκι κοτόπουλο πουργούρι, σαλάτα, πίττα, Γιαούρτι Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμός Πορτοκάλι
8/10	9/10	10/10	11/10	12/10
Μακαρόνια χωριάτικα κοτόπουλο. Σαλάτα Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	Χοιρινό λεμονάτο Πατάτες, καρότο, σαλάτα, ψωμί, χυμός	Ψάρι, ρύζι με χόρτα βραστά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Μπιφτέκι κοτόπουλο, πουργούρι, γιαούρτι Σαλάτα, φρούτο	Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό
15/10	16/10	17/10	18/10	19/10
Παστίτσιο Γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Μπιζέλι με πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο.	Σουβλάκι κοτόπουλο πουργούρι, σαλάτα, πίττα, Γιαούρτι, Φρούτο	Σουβλάκι χοιρινό πατάτες φούρνου, σαλάτα, πίττα, Γιαούρτι, Φρούτο	Φασόλια κόκκινα με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, τόνο, ψωμί, Φρούτο
22/10	23/10	24/10	25/10	26/10
Ραβιόλες με κοτόπουλο, Σαλάτα, Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	Ψάρι στο φούρνο, ρύζι με λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Χυμός πορτοκάλι	Κεφτεδάκια κοτόπουλο με ντομάτα, ρύζι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	Κοτόπουλο σχάρας, με πατάτες φούρνου, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές, Χυμό πορτοκάλι
29/10	30/10	31/10		
Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτα Σαλάτα, Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	Κοτόπουλο πανέ στο φούρνο, πατάτες, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο		



Δημοτικό Σχολείο
ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ 3, 2023 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ

Τηλέφωνο : 22871503 Τηλεομοιότυπο : 22316092

Ηλ. Ταχυδρομείο : dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

Από το Σχολείο
10.09.2018