



Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Ιανουάριο και Φεβρουάριο. **Σας υπενθυμίζουμε ότι η πληρωμή γίνεται την πρώτη βδομάδα κάθε μήνα.**

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε το παιδί σας να μεταφέρει το φαγητό που του περισσεύει στο σπίτι, θα πρέπει να έχει μαζί του ξεχωριστή τσάντα και σκεύος μεταφοράς φαγητού, σύμφωνα με τους κανονισμούς που προβλέπονται από τη νομοθεσία

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
7/1	8/1	9/1	10/1	11/1
Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας Σαλάτα, Τρίμα, γιαούρτι, γλύκο	Μπιζέλι με χοιρινό, πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Κοτόπουλο ρόστο, με πατάτες φούρνου, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	Ρολό , Ρύζι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμός Πορτοκάλι
14/1	15/1	16/1	17/1	18/1
Μακαρόνια χωριάτικα κοτόπουλο, σαλάτα Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	Ψάρι με κρούστα στο φούρνο με ρύζι και λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Κοτόπουλο Πανέ, με πατάτες φούρνου, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	Φασόλια βραστά, με πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, ψωμί, τόνο, ελιές, χυμός
21/1	22/1	23/1	24/1	25/1
Πέννες με κιμά Σαλάτα, γιαούρτι Τρίμα, Φρούτο	Φασολάκι γιαχνιστό με πατάτες και καρότα, Σαλάτα, γιαούρτι, γλυκό	Κοτόπουλο ρόστο, ρύζι, λαχανικά, γιαούρτι, Σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Σουβλάκι κοτόπουλο με πατάτες φουρνου γιαούρτι, Σαλάτα, χυμός	Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό
28/1	29/1	30/1	31/1	1/2
Ραβιόλες, Σαλάτα, Τρίμα, γιαούρτι, Φρούτο	Μπιφτέκι κοτόπουλο με ρύζι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	ΑΡΓΙΑ	Χοιρινό Κοκκινιστό Πουργούρι, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές, Χυμό πορτοκάλι
4/2	5/2	6/2	7/2	8/2
Παστίσιο Γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	Μπιζέλι γιαχνιστό με Πατάτες, καρότο, σαλάτα, ψωμί, γιαούρτι, Φρούτο	Ψάρι, ρύζι με χόρτα βραστά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Σουβλάκι χοιρινό, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φασόλια γιαχνί, με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, ψωμί, τόνο, Φρούτο
11/2	12/2	13/2	14/2	15/2
Τρικολόρε με άσπρη σάλτσα και χαμ, Σαλάτα, Τρίμα, Φρούτο	Μπιφτέκι ρύζι, γιαούρτι, Σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Σουβλάκι κοτόπουλο ρύζι, σαλάτα, γιαούρτι ,Φρούτο	Κεφτεδάκια κοτόπουλο με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, γιαούρτι Φρούτο	Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό
18/2	19/2	20/2	21/2	22/2
Κριθαράκι με κοτόπουλο σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	Κοτόπουλο ρόστο, ρύζι, λαχανικά, Σαλάτα, ψωμί, γιαούρτι, Φρούτο	Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Ψάρι Πανέ στο φούρνο με ρύζι και λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές, Χυμό πορτοκάλι
25/2	26/2	27/2	28/2	1/3
Λαζάνια με κιμά, σαλάτα, γιαούρτι Τρίμα ,Φρούτο	Κοτόπουλο πανέ στο φούρνο, πατάτες, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο	Φασολάκι γιαχνιστό με πατάτες και καρότα, Σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	Κεφτέδες Πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, γιαούρτι, Φρούτο	Φασόλια γιαχνί, με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, ψωμί, τόνο, Φρούτο



Δημοτικό Σχολείο
ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ 3, 2023 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ

Τηλέφωνο : 22871503 Τηλεομοιότυπο : 22316092

Ηλ. Ταχυδρομείο : dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

Από το Σχολείο
7/1/2019