



Δημοτικό Σχολείο
ΠΕΥΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ 3, 2023 ΣΤΡΟΒΟΛΟΣ
Τηλέφωνο : 22871503 Τηλεομοιότυπο : 22316092
Ηλ. Ταχυδρομείο : dim-pefkiosgeorgiadis-lef@schools.ac.cy

Αγαπητοί γονείς,

Σας αποστέλλουμε το μενού της σίτισης για τους μήνες Μάιο-Ιούνιο. Σας υπενθυμίζουμε ότι η πληρωμή γίνεται την πρώτη βδομάδα κάθε μήνα. Σας υπενθυμίζουμε ότι σε περίπτωση που θέλετε το παιδί σας να μεταφέρει το φαγητό που του περισσεύει στο σπίτι, θα πρέπει να έχει μαζί του ξεχωριστή τσάντα και σκεύος μεταφοράς φαγητού, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
6/5	7/5	8/5	9/5	10/5
Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτα και βασιλικό, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο	Μπουτάκι κοτόπουλο λεμονάτο με πατάτες, γιαούρτι, σαλάτα, φρούτο	Μπιφτέκι χοιρινό με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, γιαούρτι Φρούτο	Ψάρι μπουκιές στο φούρνο, ρύζι με λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές, Χυμό πορτοκάλι
13/5	14/5	15/5	16/6	17/5
Πέννες με σάλτσα καρμπονάρα, γιαούρτι, σαλάτα, φρούτο	Ρολό χοιρινό, πατάτες σφήνες, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Κοτόπουλο σχάρας, με πατάτες φούρνου και καρότο, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, τόνο Γλυκό
20/5	21/5	22/5	23/5	24/5
Μακαρόνια με σάλτσα κιμά μπολονέζ, γιαούρτι, σαλάτα, φρούτο	Ψάρι με πατάτες και καρότα στο φούρνο, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	Καφεδάκια με πουργούρι, σαλάτα, γιαούρτι, φρούτο	Μπιζέλι με χοιρινό Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Φασόλια γιαχνί με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, ψωμί, φρούτο
27/5	28/5	29/5	30/5	31/5
Μακαρόνια χωριάτικα με στήθος κοτόπουλο, γιαούρτι, σαλάτα, φρούτο	Μπιφτέκι χοιρινό με πουργούρι, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι Φρούτο	Μπιζέλι με Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	Σουβλάκι κοτόπουλο πατάτες φούρνου, σαλάτα, πίττα, Γιαούρτι, Φρούτο	Φακές με ρύζι σαλάτα, ψωμί, ελιές Χυμό πορτοκάλι
3/6	4/6	5/6	6/6	7/6
Κριθαράκι με κιμά, τρίμα, σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	Ψάρι με πατάτες και καρότα στο φούρνο, σαλάτα, ψωμί, φρούτο	Χοιρινό ρόστο Πατάτες, καρότο, γιαούρτι, σαλάτα, ψωμί, Φρούτο	ΑΡΓΙΑ	Λουβί με τόνο σαλάτα, ελιές ψωμί, Γλυκό
10/6	11/6	12/6	13/6	14/6
Παστίτσιο Γιαούρτι, σαλάτα Φρούτο	ΑΡΓΙΑ	Ψάρι μπουκιές στο φούρνο, ρύζι με λαχανικά, σαλάτα, ψωμί, Χυμός	Μπριζολάκια χοιρινά σχάρας, με πατάτες. Σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	Φασόλια άσπρα με Πατάτες, σέλινο, καρότο, σαλάτα, τόνο, ψωμί, Φρούτο
17/6	18/6	19/6	20/6	21/6
ΑΡΓΙΑ	Κοτόπουλο πανέ, πατάτες φούρνου, σαλάτα, γιαούρτι, Φρούτο	Χοιρινά φιλετάκια, πατάτες φούρνου, σαλάτα, ψωμί, Γιαούρτι, Φρούτο	ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ	ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ